



W imieniu instruktorów *Klubu Sportowego Bumeikan* oraz *Regionu IPA Pyrzowice* zapraszamy do udziału w treningach *Aikido*, sztuki walki wykorzystującej szeroki zakres technik (rzutów, dźwigni, padów, uników). Techniki te opierają się na zasadzie ruchu i energii, by zmienić kierunek lub zneutralizować atak oraz kontrolować atakującego. Do treningów zapraszamy zarówno młodzież jak i dorosłych.

Treningi odbywają się w *Gimnazjum nr 4 w Katowicach przy ul. Granicznej 46*. W poniedziałki, środy i piątki o godz. 18⁰⁰ zapraszamy dzieciaki, a o godz. 19⁰⁰ młodzież i dorosłych. Treningi grup początkujących (nowych osób) rozpoczną się 18 września br. ***Wszystkich chętnych zapraszamy na pokaz Aikido, Iaido i Jodo, który odbędzie się w środę 16 września br. o godzinie 19⁰⁰ w Gimnazjum nr 4 w Katowicach***

W czasie pokazu osoby chętne do udziału w treningach będą mogły zapisać się do klubu oraz uzyskać szczegółowe informacje na temat treningów.

Miesięczne składki członkowskie wynoszą:

1. dla osób uczestniczących w zajęciach Aikido Yoshinkan w grupie dziecięcej – 45zł;
2. dla osób uczestniczących w zajęciach Aikido Yoshinkan w grupie początkującej – 50zł;
3. dla osób uczestniczących w zajęciach Aikido Yoshinkan w grupie zaawansowanej – 50zł;
4. Opłata wpisowa do Klubu wynosi 20zł i powinna być uiszczona wraz z pierwszą składką członkowską.

Członkom najbliższej rodziny opłacającym składki przysługuje zniżka w wysokości 10zł dla każdej z ćwiczących osób (dotyczy rodzeństwa, rodziców i dzieci oraz małżeństw).

Więcej informacji pod numerem telefonu: 605 033 244 lub e-mail: info@bumeikan.pl

Rafał Rzepus

Główny Instruktor Aikido Yoshinkan
Sandan (3 dan) AYF, Instruktor AYF
www.bumeikan.pl

Krzysztof Woźnicki

Przewodniczący Regionu
IPA Pyrzowice
www.ipa-pyrzowice.pl